

Reiniging van gezicht



Wist je dat de kans groot is dat je, ondanks het dagelijks wassen van je gezicht, rondloopt met een vieze gezichtshuid? Uit onderzoek van het International Dermal Institute (IDI), het onderzoekscentrum van Dermalogica, is gebleken dat de meeste mensen slechts 20 seconden de tijd nemen om hun gezicht te wassen.

Slechts een aantal seconden reinigen met water is niet voldoende om je gezichtshuid goed schoon te krijgen, zeker niet nu we leven in een tijd waarin de lucht vervuild is, en veel cosmetica wordt gebruikt. Het gevolg: overtollig talg, UV-filters, resten make-up en vuil blijven op de huid zitten. Dit kan onzuiverheden en verstoppingen veroorzaken. Omdat een grondige reiniging van groot belang is voor een gezonde huid, heeft Dermalogica een systeem van **dubbele reiniging** ontwikkeld. De reiniging begint altijd met [PreCleanse of PreCleanse wipes](#). Dit product verwijdert vuil dat in water en olie oplosbaar is, en verwijdert bovendien (waterproof) make-up en overtollig talg. De tweede stap in het reinigingsritueel is het gebruik van een cleanser om je huid grondig schoon te maken en te verzorgen. Geadviseerd wordt om hiervoor de cleanser te gebruiken die door jouw Dermalogica huidexpert wordt voorgeschreven.

Wist je dat: Het is even belangrijk om je gezicht 's ochtends als 's avonds te reinigen. Tijdens het slapen produceert het lichaam talg. Daarom is het belangrijk om je gezicht 's morgens vrij te maken van overtollig talg en vuil. Bovendien wordt een huidverzorgingsproduct beter opgenomen op een goed gereinigd gezicht!